



Mardi ou Jeudi
de la 6ème à la 3ème

LA CLASSE AU GALOP !

Centre équestre les centaures - Pévidal 09500

Séance type de 2 heures de 16h15 à 18h15

Départ à 15h35
Retour à 18h45
Place Milliane



15 minutes : « classe nature » temps théorique avec support pédagogique pour acquérir des connaissances sur le cheval

+ 30 minutes : préparation des chevaux + 1heure : cours pratique à cheval + 15 minutes : soins aux chevaux

Groupe 1 : Du débutant au galop 2

Trimestre 1 : Découvert du cheval et de son environnement

Observer les chevaux dans leur milieu, comprendre et analyser leur comportement, Travailler la confiance en soi et en sa monture par un enseignement adapté au niveau et au rythme de chacun.

Trimestre 2 : Développer ses qualités par les Pony-games

Les Pony-Games sont une discipline équestre où des parcours ludiques mêlant cohésion, vitesse, habilité et précision challengent les cavaliers regroupés par équipe.

Développer l'entraide et le soutien par des jeux collectifs, Travailler la coordination de ces aides et apprentissage des muscles nécessaires à l'équitation.



Groupe 2 : Galop 3 et plus

Trimestre 1 : Les disciplines olympiques

Sous la lumière des Jeux Olympiques 2024 de Paris, découverte et perfectionnement des trois disciplines équestres présentes lors des JO : **Saut d'Obstacle-Dressage-Cross**

Histoire, origines et développement de la compétition en France et découverte des grands champions qui ont marqué les esprits.

Trimestre 2 : se dépasser par le Horse-Ball

Découvrir les règles du Horse-Ball et s'initier à cette discipline. Grâce à ce jeu collectif, les élèves apprendront à passer par-dessus leurs appréhensions et chercheront à créer un esprit d'équipe où cohésion et bienveillance serviront la réussite.

Objectif : organiser un match contre l'équipe du centre équestre.



Troisième trimestre Groupe 1 et 2 : Objectif randonnée !

Apprendre les différents outils pour se repérer en extérieur, lire une carte, analyser les reliefs de la région, découvrir l'équitation en extérieur, partir une journée en randonnée à cheval



Pour un cavalier : 24€ la séance (+ licence fédérale 25€) **Engagement à l'année, payable au trimestre**

Premier trimestre (12 séances) 288€ / Deuxième trimestre (10 séances) 240€ / Troisième trimestre (7 séances + rando) 240€ / 768€ l'année

Participation au frais de transport : selon le nombre d'inscrits

Attention : Nombre minimum d'inscrits pour ouvrir l'option = 8 cavaliers / Maximum = 32 cavaliers