

Chers éducateurs, chères éducatrices et chers élèves,

J'ai le plaisir de vous présenter mon activité professionnelle qui a pour mission **d'accompagner la performance du jeune public** dans le domaine sportif, scolaire et artistique.

Ma spécialité c'est le **coaching** ciblé sur **la préparation mentale** et **l'accueil des émotions**.

Mon dispositif d'accompagnement **SE DEFINIR** met à votre disposition ses **outils concrets d'accompagnement** de la personne visant à **optimiser les compétences** individuelles et/ou collectives de nos jeunes.

Quinze années consécutives à travailler dans le milieu de la petite enfance d'abord à domicile au service des familles puis en milieu scolaire auprès des élèves, me permettent aujourd'hui de porter ma nouvelle casquette de **coach enfance jeunesse**.

Ainsi, c'est pour moi une immense joie de contribuer à l'amélioration du **« mieux vivre-ensemble » à lécole** en intervenant directement au sein de l'établissement et ce dès le cycle 1 auprès des classes de maternelle.

Mes séances de coaching permettent ainsi aux élèves de travailler leur **intelligence émotionnelle**.



Les programmes, les ateliers et les stages **SE DEFINIR** sont conçus pour la nouvelle génération pensant qu'il est nécessaire de proposer à l'individu ce soutien mental précieux **et ce dès le plus jeune âge !**

Votre coach enfance jeunesse,

Aude LANGLOIS