

INSTITUTION NOTRE-DAME - PAMIER
CENTRE EQUESTRE LES CENTAURES - VIVIES

LA CLASSE AU GALOP

PARCOURS SPORTIF - CLASSES DE 6° À 2°



- ✓ Un sport au grand air
- ✓ Responsabilise et crée des liens
- ✓ Favorise la coopération
- ✓ Augmente la confiance en soi
- ✓ Renforce la posture
- ✓ Concentration et attention

*Séance de
2h/semaine
16h15 - 18h15
mardi ou
vendredi*

Bus Place Milliane
Départ 15h35 - Retour 18h45

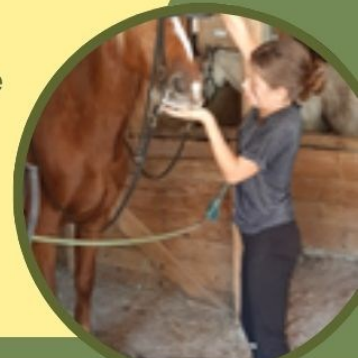
**INSCRIPTION SOUS RESERVE DE PLACES DISPONIBLES
TEST OBLIGATOIRE EN JUIN**

Programme 2025-2026

contenu renouvelé chaque année

GROUPE 1 - Débutant à Galop 2

- ✓ **Trimestre 1 et 2 - Découverte du cheval** : comprendre et analyser son comportement. Travailler la confiance en soi et en sa monture par un enseignement adapté au niveau et au rythme de chacun.
- ✓ **Trimestre 3 - Découverte de la randonnée équestre** : apprendre les différents outils pour se repérer et connaître les reliefs de la région pour partir une journée complète en randonnée à cheval.

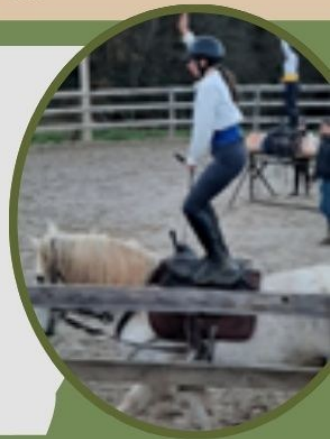


GROUPE 2 - Galop 3 et plus

- ✓ **Trimestre 1 - Remise en selle**
- ✓ **Trimestre 2 - Horse-Ball** : sport collectif, deux équipes de 4 à 6 joueurs → marquer des buts en lançant un ballon entouré de sangles en cuir dans un cercle situé en hauteur
- ✓ **Trimestre 3 - Découverte de la randonnée équestre** : apprendre les différents outils pour se repérer et connaître les reliefs de la région pour partir une journée complète en randonnée à cheval.

GROUPE 3 - Confirmé

- ✓ **Trimestre 1 - Découverte de la voltige cosaque**
- ✓ **Trimestre 2 - Equi fun** : en équipe, parcours ludiques mêlant cohésion, vitesse, habilité et précision pour challenger les cavaliers
- ✓ **Trimestre 3 - Trec** : ensemble d'exercices destinés à faire progresser le couple cavalier-cheval pour leur permettre d'acquérir l'autonomie du voyage à cheval en toute sécurité



TARIFS

Engagement à l'année
800€ payable en 3 fois
Transport → 30€/mois

Pris en charge par l'établissement

Transport : 15€/mois

Engagement compétition UNSS

Dotations (sweat et autres)