

Notre-Dame présente :



# UNSS



## La revue de presse

*De septembre 2025 à aujourd'hui*

Mercredi 17 septembre a marqué le **démarrage de l'UNSS** avec la traditionnelle **Journée Nationale du Sport Scolaire**, un **tournoi amical inter-lycée et l'initiation Lutte**.



### Top départ pour l'UNSS

Pas moins de 200 élèves ont répondu présent pour lancer l'année sportive de l'**AS Collège Multiactivités**. Une belle réussite qui a permis de mélanger les niveaux et de partager un moment convivial autour du sport. Au programme : **grand jeu collectif, tournoi de football, tir à l'arc et basket**.

La journée s'est terminée dans la bonne humeur, autour d'un goûter apprécié de toutes et tous.

eux participé à un tournoi amical inter-lycées avec au programme **futsal, volley et badminton**.

Le **groupe de lutteurs** a également repris les entraînements.

Et l'aventure continue dès la semaine prochaine avec deux propositions pour les licenciés : une **après-midi départementale promotionnelle d'escalade** (sur le site de Laramade, avec repli possible à Auzat en cas de météo capricieuse), ou un **entraînement Multiactivités** organisé directement au collège.

Une année sportive qui commence sous le signe de la diversité, du plaisir et du partage !

### Escalade à Auzat



Mercredi 24 septembre, les **collégiens et lycéens** ont participé à une **journée promotionnelle d'escalade** à Auzat.



Encadrés par leurs professeurs d'EPS, les élèves ont pu découvrir ou perfectionner leur pratique de **l'escalade**, dans un cadre sécurisé et adapté. L'activité a rencontré un grand succès, mélangeant dépassement de soi, entraide et bonne humeur.

Mais ce n'était pas tout ! Les participants ont également pu s'initier à la **slack line**, un exercice d'équilibre amusant et stimulant, avant de profiter d'une **petite randonnée le long de la rivière**.

Cette journée alliant sport, nature et convivialité a permis de lancer l'année UNSS sous les meilleurs auspices, avec une belle énergie et l'envie de se retrouver pour les prochains rendez-vous sportifs.

## Color Run 2025

**Vendredi 26 septembre**, la ville d'Albi a accueilli la **Color Run 2025**, un événement sportif et festif auquel ont pris part **35 élèves de 3<sup>e</sup> et de 2<sup>nde</sup>** de notre établissement.

Dès le départ, les élèves ont couru dans une ambiance joyeuse et conviviale. À chaque étape du parcours, des **nuages de poudres colorées** ont transformé les participants en véritables arcs-en-ciel vivants. Les rires, la musique et les encouragements ont rythmé la course, transformant les rues albigeoises en un immense arc-en-ciel.

Mais la journée ne s'arrêtait pas là : nos jeunes ont également profité du village découverte, où elles ont pu s'initier à différents sports, découvrir de nouvelles disciplines et partager des moments de complicité.



## Du jeu, du soleil, des victoires !

Mercredi 1er octobre, **25 collégiens de Notre-Dame** ont participé à la **première journée Football UNSS du district de la Basse Ariège**. Sous un magnifique soleil, les élèves ont retrouvé avec plaisir le goût du jeu, de l'effort et de la camaraderie sportive.



Trois groupes représentaient l'établissement :

- une équipe de **9 benjamins**, engagée dans un tournoi à 4 équipes,
- une équipe de **minimes garçons**, renforcée par des benjamins de 5<sup>e</sup>, qui a disputé un tournoi à 3 équipes,
- et un groupe de **7 filles benjamins et minimes**, qui ont participé à des ateliers techniques et matchs encadrés par le district de football de l'Ariège.

Tous ont fait preuve d'un bel esprit d'équipe et d'une attitude exemplaire, profitant pleinement de cette journée sportive et conviviale.

Le rendez-vous est déjà pris pour la **deuxième journée football à 8, prévue le mercredi 15 octobre**, sur le même site et selon le même format.



Mercredi 8 octobre, pour leur **première journée de Futsal UNSS**, les **lycéennes de Notre-Dame** ont décroché le **titre de championnes de l'Ariège** grâce à une **équipe soudée, motivée et pleine d'énergie** qui a su faire preuve d'esprit d'équipe et de détermination.

Un beau moment de sport et de cohésion, à l'image de leur engagement tout au long de la journée. Bravo à nos championnes !

## Pleine nature !



Ce **mercredi 8 octobre**, les collégiens de la section **UNSS Multi-activités** ont vécu une **après-midi sportive au grand air** placée sous le signe de la découverte et du dépassement de soi.

Encadrés par le district Basse-Ariège, les **11 participants** ont pris part à l'**APPN Promo (Activités Physiques de Pleine Nature)**, un programme riche et varié mêlant effort, coopération et plaisir.

Après une première étape d'**escalade** au gymnase de Mazères, le groupe a enfourché les vélos pour un **trajet de 4 km** jusqu'au **Domaine des Oiseaux**. Sur place, trois nouvelles épreuves les attendaient : une **boucle VTT de 5,5 km**, une **course d'orientation** et un **run and bike de 1,8 km** autour du lac.

Une **après-midi bien remplie**, où l'effort, la cohésion et la bonne humeur étaient au rendez-vous.



## Raid : LaSPORTIV



Mercredi 15 et jeudi 16 octobre, **quatre lycéens aventuriers de Notre-Dame** ont participé à **La Sporti'V**, le **raid des lycéens de l'académie de Toulouse**, organisé à **Mirepoix**.

Deux jours d'épreuves intenses en pleine nature : **canoë, VTT, run and bike, course d'orientation (de jour et de nuit !), trail et biathlon**.

Un programme exigeant, réservé aux **sportifs aguerris**, où endurance, stratégie et esprit d'équipe étaient essentiels.

Nos élèves ont su relever le défi avec **brío et solidarité**. Leur belle performance les classe **17<sup>e</sup> sur 41 équipes engagées**. **Bravo à nos jeunes aventuriers** pour leur énergie, leur cohésion et leur bel esprit sportif.

## Football à 8

Ce mercredi, **26 collégiens de Notre-Dame** ont répondu présents pour la **2<sup>e</sup> journée de Football à 8 UNSS du district de la Basse Ariège**. Sous un **beau soleil d'automne**, les élèves ont partagé une **après-midi sportive et conviviale**, mêlant **plaisir du jeu, esprit d'équipe et progrès collectifs**.



L'**équipe des benjamins** (11 joueurs) a disputé un **tournoi à 4 équipes** avec à la clé **1 victoire, 1 match nul et 1 seule défaite** : une belle progression depuis la première journée !

Les **minimes garçons**, complétés par quelques joueurs de 5<sup>e</sup>, se sont également distingués lors de leur **tournoi à 3 équipes**. Grâce à de bons résultats, ils terminent **1ers ex æquo** et pourraient être **repêchés pour les finales départementales** selon les classements des autres districts. Verdict à suivre !



Du côté des **filles**, la journée a aussi été riche et stimulante : elles ont bénéficié d'un **temps de pratique privilégié**, encadré par le **district de Football de l'Ariège**, en présence de **David Béret**, conseiller technique départemental.

Une **belle dynamique d'équipe** et une **motivation prometteuse** pour la suite de la saison, qui se poursuivra au **2<sup>e</sup> trimestre avec le futsal**. Bravo à tous les participants pour leur engagement et leur bel esprit sportif !



## Basket et Futsal

**Mercredi 5 novembre**, les élèves de **Notre-Dame** ont repris le chemin du sport avec enthousiasme, aussi bien au **collège** qu'au **lycée**.



### Côté collège

Ce sont **24 collégiens** qui ont rechaussé leurs baskets pour la reprise de l'**UNSS Multi-activités**. Au programme : un **grand jeu collectif**, suivi d'un **tournoi de basket**.

Une belle après-midi de **partage, d'énergie et de bonne humeur**, parfaite pour relancer la dynamique sportive !



Et déjà un **nouveau défi** en vue : la **journée départementale d'athlétisme indoor** à **Ferrières**, où les élèves découvriront les **courses de vitesse, haies, sauts et lancer du poids**. Un moment idéal pour **se challenger** et **rencontrer d'autres collégiens** du département.

### Côté lycée

Les lycéens n'étaient pas en reste avec la **1<sup>re</sup> journée de Futsal Garçons** : un **tournoi à six équipes** où notre formation a décroché une **belle 2<sup>e</sup> place**, synonyme de **qualification pour la phase suivante** prévue en **janvier**.

Du côté des **filles**, place à la **2<sup>e</sup> journée Futsal** avec un **match amical contre Saint-Girons**. Entre **belle ambiance, esprit sportif** et **goûter bien mérité**, la convivialité était une fois de plus au rendez-vous !



## Athlétisme Indoor



**Mercredi 12 novembre**, **13 collégiens** ont fièrement représenté l'établissement lors de la **compétition départementale d'athlétisme indoor**, organisée à la **salle omnisports de Ferrières**.

Et les efforts ont payé ! Nos élèves ont tout donné pour viser le podium en équipe mixte, et les résultats sont au rendez-vous :

- **Médaille de bronze** au challenge sauts pour l'**équipe benjamins** et pour l'**équipe collège**
- **4<sup>e</sup> place** au challenge vitesse, tout près d'un nouveau podium



Grâce à leurs performances, certains ont même pu courir une deuxième course en finale, une belle opportunité pour se dépasser encore un peu plus.

La journée s'est clôturée dans une ambiance survoltée avec les relais **4 x 200 m**.



Tout au long de la journée, nos jeunes athlètes se sont **engagés en Challenge vitesse et Challenge sauts**. Beaucoup de fierté pour nos sportifs. Un grand bravo au groupe !



## Cross départemental

Ce **mercredi 19 novembre**, l'un des grands rendez-vous sportifs de l'année avait lieu : le **Cross départemental**, organisé cette année sur les terres lézatoises. Notre établissement y était fièrement représenté par **21 collégiens**, tous motivés et prêts à donner le meilleur d'eux-mêmes.

Les élèves se sont **dépensés sans compter**, chacun selon ses forces, faisant preuve de **courage, d'endurance et de détermination**. Plusieurs d'entre eux ont même réussi à décrocher de **très belles places** au **classement individuel**, témoignant de leur excellent état d'esprit et de leur persévérance.

Un **grand bravo** à tous pour leur engagement au sein de l'**Association Sportive du Collège Notre-Dame** ! Une nouvelle journée sportive qui illustre parfaitement les belles valeurs portées par l'UNSS : **effort, solidarité et plaisir du sport**.



## Belle entrée en matière pour nos basketteurs !



**Mercredi 26 novembre**, les collégiens ont participé à la **1ère journée de compétition basket** du **district Basse-Ariège**, un rendez-vous très attendu ! Ils étaient **16 élèves** à fouler le parquet du gymnase de Mazères : les **benjamins**, répartis en **trois équipes**, et les **benjamines**, réunies pour former un solide **collectif féminin**.



Face aux autres établissements du secteur, nos jeunes sportifs ont montré un **jeu sérieux et engagé**, enchaînant matchs, progrès et belles actions. Les rencontres leur ont permis non seulement de donner le meilleur d'eux-mêmes, mais aussi **d'apprendre, d'observer et de progresser** au fil de la journée.



La suite est déjà dans les agendas :

**Mercredi 10 décembre**, nos équipes participeront à la **2<sup>e</sup> journée basket**, cette fois au **gymnase de Bayle à Pamiers**.

Mais avant cette nouvelle échéance compétitive, une belle expérience les attend : **Mercredi 3 décembre**, nos élèves seront **accueillis à Rambaud** pour un entraînement partagé. Au programme, et au choix : **tennis de table, badminton ou cirque** !

Bravo à tous pour cette première journée réussie, et rendez-vous très vite pour la suite de l'aventure basket !

## 1 journée, 4 sports !

Ce **mercredi 26 novembre**, les **lycéennes basketteuses** ont disputé une très belle rencontre face au lycée Pyrène. Sans remplaçante et avec une détermination, elles ont réussi à pousser leurs adversaires jusqu'aux **prolongations** lors de ce **match de préparation**. Une performance solide qui annonce une **finale départementale très attendue** dans 15 jours, face à cette même équipe. Bravo également à **Isaure**, notre arbitre du jour, pour son sérieux et son implication.



Chez les garçons, l'**équipe de volleyball** a fièrement représenté l'établissement en participant au tournoi organisé au gymnase Irénée Cros ce même après-midi. De beaux échanges, un bel esprit d'équipe et une participation exemplaire !

**Félicitations à toutes et à tous pour votre engagement et votre fair-play !**



**Côté collège**, une vingtaine d'élèves fidèles aux temps sportifs du mercredi après-midi ont une nouvelle fois répondu présents pour un **entraînement inter-établissement avec les élèves de Rambaud** dans leur gymnase.

Les élèves ont pu s'affronter par binôme lors d'un Tournoi ATP en 30 points (2 rencontres en simple et 1 rencontre en double) **en Badminton et en Tennis de table**, pour le simple plaisir du jeu !

Clôture de cet belle après-midi sportive autour **d'un goûter partagé. Du Sport et de la convivialité** : une expérience à renouveler, sans hésiter !



## Foot à 7 – finale départementale

Les performances ont continué **mercredi 3 décembre** avec la **finale départementale de football à 7 lycée**.

Deux équipes de l'Institution étaient engagées... et elles ont brillé : **1re place** et **2e place**. Un doublé exceptionnel qui permet aux deux équipes de se **qualifier pour le championnat académique**, prévu le **28 janvier prochain**.

Une belle récompense pour le sérieux, l'engagement et la cohésion des joueurs. Un grand bravo également à nos **arbitres**.



Rendez-vous bien noté dans l'agenda sportif de nos **collégiens** : la **2ème journée compétition de Basket du district basse-Ariège** s'est déroulée ce Mercredi 10 décembre au gymnase Bayle à Pamiers.

**2 équipes de benjamins et 1 équipe de benjamines** se sont encore une fois mobilisées, pour porter les couleurs de Notre-Dame sur les terrains sportifs.

**Les garçons** ont joué de leur mieux avec beaucoup de persévérance et d'abnégation, contre des équipes souvent composées de quelques spécialistes basket-ball.

De leur côté, **les filles** terminent à la **2ème place du tournoi féminin**. Etat d'esprit exemplaire. Un grand bravo à eux !



Mercredi prochain, nous clôturerons 2025 à domicile, autour d'un entraînement Multi-activités et d'un goûter partagé ! Plaisirs du Sport à l'UNSS garantis ! Pour les jambes et...pour les papilles !

## Basket district – Jour 2



## La der de 2025

Le **dernier temps sportif 2025 de l'UNSS collège multi-activités** a eu lieu ce **mercredi 17 décembre**, sur les structures sportives de notre Institution.



Un groupe d'une vingtaine d'élèves s'est échauffé autour d'un **Grand Jeu**, puis chacun a pu partager du sport selon ses envies : **badminton, basket, football, ou encore tennis ballon**.

Puis, après l'effort le réconfort... Pour le plaisir de tous, nous avons clôturé l'après-midi autour d'un **goûter, offert par l'Association Sportive**.



Nous nous sommes donnés rendez-vous en Janvier, pour **l'année 2026 qui annonce encore de beaux moments sportifs**, avec des temps de compétition bien sûr, mais aussi des temps d'initiation et de découverte ! Le programme commencera avec 2 mercredis de compétition Futsal au niveau district basse-Ariège.

**Très bonnes fêtes de fin d'année à nos jeunes sportifs du Mercredi !**

Le Rendez-vous était pris pour cette reprise sportive, afin de lancer l'année 2026 avec l'engagement de tous et l'enthousiasme de se retrouver pour partager et faire vivre le sport à Notre-Dame.

## Une année 2026 prometteuse !

Les équipes de **basket du lycée** ont brillamment représenté l'établissement lors des dernières rencontres **UNSS !**



Le **mercredi 17 décembre**, l'équipe **masculine** a livré une prestation solide, remportant son ticket pour la **finale**, preuve d'un bel esprit collectif et d'une motivation sans faille.

Ce **mercredi 7 janvier**, c'était au tour de l'équipe **féminine** d'entrer en lice : après des matchs intenses et disputés, nos joueuses décrochent une **très belle 2<sup>e</sup> place départementale**. Un résultat qui met en lumière leur **engagement**, leur **progression** et leur sens du **jeu d'équipe**.

Bravo pour ces performances, ainsi qu'aux **professeurs et jeunes officiels** qui accompagnent les équipes chaque semaine.

Toujours mercredi 7 janvier, nos **collégiens** ont répondu présents, et en nombre, pour cette **première phase de rencontres district en Futsal**, sur les gymnases de Saverdun et de Mazères.



Les **Benjamins** ont pu former 2 équipes, et se sont pleinement investis dans le tournoi, avec une belle coopération au sein de chaque collectif.

L'**équipe des Minimes Garçons** a elle aussi fait preuve d'abnégation pour s'offrir une **honorabile 3<sup>ème</sup> place provisoire**, avec un niveau de jeu assez relevé.



Le Collège Notre-Dame a pu également aligner un **collectif féminin**, qui s'est engagé avec efforts, solidarité et persévérance dans des confrontations 100% Fille.

Tout ceci nous promet donc une belle **deuxième phase** en terres appaméennes, comptant elle aussi pour le classement district et la qualification des meilleurs pour les finales départementales.

Cette année, **une équipe de collégiens du Parcours Tennis**, a eu l'opportunité d'intégrer la **1<sup>ère</sup> équipe de Notre - Dame engagée dans le Championnat UNSS Tennis Open**.

Le **Tour 1** de la compétition s'est tenu l'après-midi du **Judi 8 janvier 2026**, sur les structures du tennis club de Pamiers, contre l'équipe de Mazères.

Nos élèves ont littéralement surclassé leurs adversaires, avec **beaucoup de sérieux, d'engagement et d'humilité**, en gagnant les 2 manches de chaque match en simple fille, simple garçon et double mixte. Les voilà donc **sacrés Champions Départementaux !**

L'aventure UNSS Tennis va continuer avec un **Tour 2** annoncé avant les vacances d'hiver, **contre le vainqueur du match Toulouse - Castres**, afin de propulser le prochain vainqueur **vers la finale académique**.

Un Grand Bravo à l'équipe !



## Rencontres Futsal collège



Ce **Mercredi 14 Janvier** à l'**UNSS Collège Multi-activités**, au programme : la **2ème après-midi de rencontres en Futsal** sur le District de la Basse-Ariège. Nos jeunes se sont donc rendus aux gymnases de Rambaud et de Bayle, pour défendre fièrement les couleurs de Notre-Dame sur les terrains sportifs appaméens.

L'équipe des **Minimes Garçons** l'a fait de la meilleure de manière. Ils ont été capables d'hausser leur niveau de jeu, pour finir à une **très belle 3ème place** (sur 5 équipes, à 1 point des seconds et à 2 petits points des premiers). Classement qui révèle un tournoi très serré, avec une qualité certaine dans le jeu et du réalisme devant les buts.

**Les Filles** nous ont offert aussi du beau jeu, avec des **progrès notables** dans l'engagement et la capacité à jouer en équipe.

De leur côté, **les Benjamins**, répartis en 2 équipes, ont pu défendre leurs chances de leur mieux, avec les ressources du moment. Ils ont fait preuve d'un bon état d'esprit et de persévérance tout au long du tournoi, avec quelques victoires à leur actif.

**Un Grand Bravo à nos équipes !**

## Du futsal et du badminton



**Mercredi 14 janvier**, deux équipes participaient à la **finale départementale de futsal**. Les **"grands"** terminent **2ème** après trois matchs nuls, tandis que les **"petits"** décrochent la **3ème place** avec deux matchs nuls et une courte défaite.

De bons résultats qui servent d'excellente préparation avant les finales académiques de football à 7 du 28 janvier, qui se dérouleront au stade de Pamiers.



Une semaine plus tard, **mercredi 21 janvier**, c'est au tour du **badminton** avec la première journée de **brassage** à Ferrières. Deux équipes représentaient le lycée et ont disputé **trois rencontres chacune** face aux établissements de l'Ariège. Un

**bon niveau de jeu et de belles attitudes...** rendez-vous le **4 février** pour la suite !



**Bravo à tous pour l'engagement et l'esprit sportif !**

Ce mercredi 21 janvier, **journée inédite** pour notre Association Sportive ! **Nos collégiens et nos lycéens ont pu vivre pour la première fois dans l'histoire de l'UNSS à Notre-Dame la Compétition départementale de Natation.**

## Dans le grand bain



7 équipes en lice pour les Collèges (dont 2 engagés en excellence) et 3 équipes pour les Lycées ont donc animé le bassin de la piscine de Saverdun, avec un engagement certain et une ferveur partagée, dans **un format sportif par équipe, qui s'avère à la fois très complet et d'une grande exigence technique** : épreuve de sauvetage pour tous, 2 relais à vivre en équipe (4 x 50 4 Nages et 4 x 50 Nage Libre), et pas moins de 6 épreuves à se répartir entre nageurs (50 Papillon pour le collège / 100 Papillon pour le lycée, 100 Dos, 100 Brasse, 100 Nage libre, 200 Palmes, 100 4 Nages pour le Collège / 200 4 Nages pour le lycée). Nos élèves ont tous donné le meilleur d'eux-mêmes, avec une **belle solidarité** et un **beau partage sportif** entre nos collégiens et nos lycéens. **Implication collective totale** dans et au bord du bassin, avec une élève Jeune Juge, faisant partie intégrante de l'équipe, qui a aussi apporté sa contribution "au chrono".



Notre **équipe Collège** obtient une **valeureuse 4ème Place** et notre **équipe Lycée** décroche le **titre de Vice-champion départemental**, et une possible qualification (à confirmer par la région) pour aller défendre nos couleurs lors de la compétition académique. L'aventure Natation n'est donc peut-être pas terminée pour le lycée...

## Final acad Futsal lycée



Mercredi **28 janvier**, l'équipe masculine de **football à 7 UNSS du lycée** disputait les **finale académiques**, après une qualification méritée lors des phases départementales. Les joueurs avaient rendez-vous avec un plateau relevé réunissant les champions de **Toulouse, Auch et Pins-Justaret**.

Un grand **bravo aux joueurs** pour leur beau parcours, mais aussi aux **jeunes officiels** de l'établissement, certifiés **au niveau académique** : **Gabriel P.**, jeune arbitre, et **Lucas P.**, jeune coach. Leur engagement et leur sérieux participent pleinement à la réussite de ces rencontres sportives.



Après un temps de pause et de recueillement en mémoire d'Alban, l'**UNSS Collège Multi activités a repris ce mercredi 4 février**, et de la plus belle de manière. Notre **équipe de Football Collège garçons**, composée de minimes (élèves de 4<sup>e</sup> et de 3<sup>e</sup>) et complétée par quelques élèves de 5<sup>e</sup> aguerris dans l'activité, ont **décroché le titre de Champion Départemental !**

Une très belle victoire (6-1) obtenue lors d'un match contre le collège Rambaud. Seconde au classement district et repêché pour la finale, notre équipe a su relever le challenge de battre le 1er de notre secteur et ainsi renverser la hiérarchie du classement obtenu à l'automne lors des deux journées football du district Basse-Ariège. Une **belle performance collective**, avec de la prise d'initiatives et du réalisme dans le secteur offensif, et du sérieux et de la solidarité en défense, et une très belle prestation de notre gardien.

Notre équipe a été **drivée par notre jeune coach**, qui a assumé cette nouvelle mission avec rigueur et intérêt. Et **notre jeune arbitre a pu également officier** aux côtés de son homologue de Rambaud, et faire ses premières armes dans un rôle indispensable au bon déroulement des rencontres UNSS.

C'est donc aussi un **billet de qualification décroché pour les finales académiques du mercredi 11 mars prochain** (sous condition d'obtention de certificats de surclassement pour nos plus jeunes joueurs benjamins). L'aventure Football de l'UNSS Collège va donc sans doute permettre de vivre une expérience régionale ! **Un Grand Bravo à nos Footballeurs !**

## Champion départemental !



## Tennis et natation



Mercredi **11 février**, les lycéens engagés en UNSS ont disputé les **finale académiques de tennis à Condom**. Ils ont affronté les équipes venues de **Tarbes, Castres** et de la ville hôte.

Les rencontres ont été **parfois très accrochées** et nos joueurs ont livré de **belles prestations**, faisant preuve d'engagement et de sérieux. Le niveau de la compétition s'est toutefois révélé très élevé, ne permettant pas d'espérer une qualification cette fois-ci.

Un **grand bravo** aux joueurs pour leur investissement et leur esprit sportif, ainsi qu'aux **arbitres** pour la qualité de leur engagement tout au long de la journée. Une expérience formatrice et motivante pour la suite de la saison !



Après avoir décroché le titre de vice-champion départemental au mois de janvier, **notre équipe de nageurs Lycée**, repêchée en tant que meilleur second par le service régional UNSS, représentant la natation ariégeoise et portant fièrement les couleurs de Notre-Dame, a donc eu l'opportunité, ce **mercredi 11 février**, de se confronter à ce qui se fait de meilleurs dans la discipline au **niveau régional**.



L'ambiance dans et au bord du bassin de la piscine Neptunia de Pamiers a sans doute créé **une émulation positive et une envie de donner le meilleur** pour chacun de nos nageurs, qui sans céder à la pression du niveau de nage de leurs concurrents, ont **tous été capables d'améliorer leurs performances départementales** ; que ce soit pour l'épreuve de sauvetage, les épreuves individuelles ou encore au moment des relais, épreuves collectives par excellence.

Ce sont donc 77 points de mieux obtenus par l'équipe qui, grâce à un total de 472 points, **obtient une très belle 4ème Place** (sur 8 équipes lycées engagées en catégorie établissement).

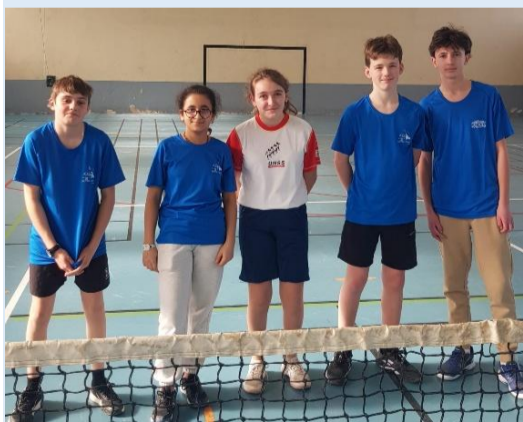


Un **grand Bravo à notre trio de nageuses, à notre nageur et également à notre Jeune Juge** impliqué tout au long de la compétition au bord du bassin.

**Côté Collège**, une vingtaine d'élèves a pu s'adonner à la pratique du **Badminton** lors de la **journée promotionnelle** du district basse-ariège. La semaine prochaine aura lieu la 2ème journée et sera placée elle aussi sous le signe de l'animation. Plaisir du jeu garanti !

## Sports de raquettes

sportive à Saverdun, afin de participer au **Tournoi Badminton "Animation"** de la deuxième journée du District Basse-Ariège. Ils ont ainsi pu **compléter leur expérience dans l'activité**, en disputant des rencontres en simple et en double. Nous pouvons les féliciter pour leur assiduité et leur implication active à l'Association Sportive !



De son côté, notre **Equipe Collège Tennis**, victorieuse au mois de janvier lors du Tour 1 du Championnat **UNSS Tennis Open**, était convoquée dès mercredi matin pour poursuivre l'aventure et vivre le **Tour 2**, contre le Collège Barral à Castres.

Nos élèves ont relevé le défi et signent une **triple victoire en 2 manches**, gagnées avec efficacité lors du simple garçon et simple fille, et également en double mixte, match un peu plus accroché mais bouclé victorieusement avec beaucoup de sérieux et d'application. Les voilà donc avec le **ticket de qualification pour la finale académique en poche ! Rendez-vous fixé le Mercredi 11 Mars prochain**, à la Ligue Occitanie de Tennis de Toulouse, pour affronter l'équipe de Tarbes (vainqueur de la Zone A).



Grand Bravo à nos joueuses, à nos joueurs et à notre Jeune Juge Arbitre !

## Basket 3x3

Pour l'**UNSS lycée**, se déroulaient les **finale départementales de basket 3x3**. Deux équipes de Notre-Dame s'étaient brillamment qualifiées pour cette journée décisive.

**Côté garçons**, la compétition s'est révélée particulièrement exigeante. Engagés sans remplaçant, ils ont disputé des matchs difficiles et concédé **trois défaites**, sans jamais baisser les bras. Leur combativité et leur engagement sont à saluer.

**Les filles**, quant à elles, ont réalisé un très beau parcours. Après des rencontres solides, elles ont remporté la **finale face au lycée Pyrène**, décrochant ainsi le titre départemental. Une victoire méritée qui leur ouvre les portes des **finale académiques prévues à Tarbes le 18 mars prochain**.



Ce mercredi 11 mars à l'**UNSS au Collège**, c'était la reprise. Et quelle reprise ! **Jour de Finales académiques pour nos footballeurs et notre équipe de Tennis.** C'était donc l'heure d'honorer nos qualifications hors département et de se confronter à ce qui se fait de meilleur au niveau régional.

Le Tennis s'est donc rendu sur le prestigieux **site de la Ligue d'Occitanie de Tennis à Balma**, pour rencontrer une très belle **équipe de Tarbes**, composée notamment de deux joueurs ayant participé au Championnat de France l'an dernier.



**Sur les trois matchs qui permettent chacun de marquer un point, seul le point du simple garçon a été en notre faveur.** Téo F. a livré un match solide, contre un adversaire proche de son classement. Il a déroulé son jeu sur la première manche 5-0 et conclut la deuxième manche, pour le gain du match, au tie-break 5-4.

En revanche, même si nos joueurs ont livré de beaux échanges, les tarbais nous ont surclassé sur le double mixte et sur le simple fille, arbitré avec rigueur par **notre jeune arbitre Clarisse**. Nous sommes tombés sur plus forts : c'est la loi du sport. **Titres Vice-champions académiques tout de même !**



Mais nous n'avons pas tout perdu. **Nous avons été les heureux gagnants d'un tirage au sort surprise entre les deux équipes lors du palmarès et avons gagné des places pour Roland Garros !** Une très belle consolante qui vient clôturer en beauté l'aventure Tennis, après un beau parcours pour une première participation au Championnat UNSS.



## Jour de finales !

De leur côté, notre **équipe de Football, notre jeune coach Simon et notre jeune arbitre lycéen Gabriel** se sont rendus en terres tarbaises pour les **finales académiques de Football à 8.**

Matchs contre une équipe de Toulouse et une équipe du Gers, où nos collégiens n'ont pas démerité. Mais la marche était un peu haute. **Ils reviennent avec la médaille de bronze.** Nous pouvons les féliciter d'avoir défendu fièrement nos couleurs.



A domicile, au gymnase de l'établissement et dans le cadre de leur **préparation au championnat académique**, les élèves engagés en **UNSS Lutte** ont participé à une **rencontre amicale face à l'équipe de Saint-Girons.**

Cette confrontation a permis aux lutteurs de **se tester en conditions réelles**, d'affiner leurs techniques et de renforcer leur confiance avant les prochaines échéances. Les combats se sont déroulés dans un bel esprit sportif, chacun donnant le meilleur de lui-même sur le tapis.



## UNSS – La classe au galop en piste

Ce **jeudi 19 mars**, cinq cavalières de la **Classe au Galop** ont participé au **challenge départemental UNSS de Pony Games à Auzat** – quatre à cheval et une jeune officielle. Une belle journée de compétition et de partage, conclue par une **4<sup>e</sup> place** encourageante pour notre équipe.

Le **Pony Games** est une discipline équestre ludique et dynamique, qui se pratique en équipe. Les cavaliers enchaînent des **jeux chronométrés à poney**, mêlant vitesse, précision, coordination et esprit d'équipe : relais, slaloms, ramassage d'objets... autant d'épreuves qui demandent concentration et complicité avec sa monture.

Nos cavalières ont fait preuve de **motivation, de solidarité et d'engagement** tout au long des épreuves. Une expérience enrichissante qui leur permettra de continuer à progresser et à prendre confiance. Bravo à elles pour leur belle participation !

